

Аутизм – не приговор

Проблемы аутизма являются ключевыми в современной психологии и психиатрии, многоплановыми, значимыми с медицинской и социальной точек зрения. Недостаточное знание клинических аспектов аутизма ведет к позднему распознаванию признаков болезни, а «слабая» осведомленность в вопросах терапии и необходимых мерах реабилитации – к их низкой эффективности.

Актуальность проблемы аутизма в мире настолько возросла, что в 2001г. – в Год психического здоровья, она была объявлена ВОЗ одной из ведущих в психиатрии. Частота встречаемости РАС в детском возрасте за последние 30-40 лет для большинства стран, где учитывается статистика данного заболевания, поднялась от 4-5 человек до 50 – 116 случаев на 10 000 детей.

По Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10) диагноз «Аутизм» имеет право устанавливать только врач-психиатр.

В Республике Башкортостан наряду с мировыми тенденциями наблюдается рост распространенности аутизма. Если под наблюдением врачей-психиатров в 2016 году состояло 59,3 детей с аутизмом на 100 000 детского населения, то в 2018 году уже 73,1. К сожалению, аутизм редко диагностируется в возрасте до 3-х лет.

Основными признаками детского аутизма являются: нарушения социального взаимодействия, нетипичные реакции на раздражители, нарушения развития речи, стереотипии и ритуальность поведения. Родители таких детей, в первую очередь, обращаются к врачам поликлинической сети: педиатрам, детским неврологам. А нередко – только к психологам, логопедам, АВА- и анималотерапевтам, которые зачастую не имея должного образования и представления о специфике расстройства, настаивают на том, что владеют единственно верным методом лечения аутизма и категорически отрицают необходимость вмешательства врача-психиатра.

Недостаточный уровень знаний в этой области специалистов, оказывающих медицинскую и социально-педагогическую помощь детям, очевидная «стигматизация» родителей ребенка с аутизмом, и как следствие, позднее обращение к психиатру отражается на своевременности и качестве оказания полноценной и комплексной лечебно-диагностической помощи, на эффективности образовательных, профилактических и коррекционных программ.

Реабилитационная работа с детьми с аутистическими расстройствами на базе детского отделения и дневного стационара Республиканской

клинической психиатрической больницы проводится комплексно специалистами различного профиля: детскими психиатрами, детскими психотерапевтами, неврологом, психологами, логопедами, физиотерапевтом, педагогом – дефектологом, методистом по ЛФК, музыкальным работником, педиатром. В конце 2017 года специалистами отделения внедрен метод транскраниальной микрополяризации (ТКМП). В его основе лежит лечебное воздействие постоянного электрического тока небольшой силы на ткани головного мозга. При речевых нарушениях, синдроме гиперактивности с дефицитом внимания, детском аутизме и в ряде других нарушений нервно – психического развития применяется уникальный для Башкортостана метод аудиостимуляции Томатиса. Опыт работы с этой методикой специалистов больницы показал, что Томатис-терапия стимулируя слуховую систему, а через нее и мозг, способен уменьшить симптомы аутизации, гиперчувствительность к звукам, боязнь прикосновения, а также улучшить визуальный контакт.

Дети, страдающие аутизмом, часто не воспринимают или избегают контактов с окружающими людьми, но при этом нередко могут устанавливать своеобразные взаимные связи с некоторыми животными. В связи с этим, с 2012 года в Республиканской клинической психиатрической больнице с успехом применяется метод иппотерапии. При общении ребенка с лошадью уменьшаются стереотипные движения, тревога, облегчается становление целенаправленных движений. Верховая езда помогает ребенку научиться координировать движения, управлять своим телом. За 6 лет метод был применен более 850 детям. На территории больницы, в подсобном хозяйстве живут козы, коровы, пони, страусы, ежи, которые охотно идут на контакт и благоприятно влияют на коммуникативные проблемы у детей.

2 апреля 2019 года на базе детского амбулаторного отделения планируется открытие и проведение первого заседания «Школы сознательных и любящих родителей *«Хрустальный кораблик»*». Открытие приурочено к Всемирному дню распространения информации о проблеме аутизма, который был провозглашен 18 декабря 2007 года Генеральной Ассамблеей ООН. Работа Школы будет направлена на оказание медико-психолого-социального сопровождения родителей через организацию специальных занятий, обучение родителей основам психолого-социально-педагогической реабилитации, консультирование по вопросам прав и социальных гарантий, обучение навыкам использования специальных психологических, педагогических методик в быту и социальных ситуациях.

В заключение необходимо отметить, что лечение детей и подростков с аутистическими расстройствами должно быть индивидуальным, с

одновременным участием в лечебно-реабилитационных программах врачей, психологов, биологов, социальных педагогов, родителей и учителей.